



ECLA  
coaching professionnel  
bilan de compétences

# Programme 2026

## Bilan de compétences

MAJ Fev. 2026

# Les objectifs

- Un **bilan de compétences** est un dispositif de la formation professionnelle qui vous permet de faire le point sur votre **parcours professionnel** afin de définir un **nouveau projet professionnel motivant et épanouissant**.
- Les **objectifs** du bilan de compétences :
  - Réaliser **l'inventaire** de ses **connaissances, aptitudes et motivations**
  - Identifier ses **atouts, moteurs, valeurs, aspirations**
  - Construire un **projet professionnel** réaliste et réalisable
  - Valider **l'adéquation d'une formation** avec un projet d'évolution ou de réorientation professionnelle
  - Investir les résultats de la phase d'investigation pour élaborer un **plan d'action**.
- Les salariés du secteur privé
- Les demandeurs d'emploi
- Les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires...) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

Qui peut en  
bénéficier ?

# Les prérequis

**Aucun prérequis** n'est nécessaire pour démarrer un bilan de compétences.

Néanmoins, si vous souffrez d'un **burn-out**, il est préférable d'attendre que vous vous sentiez mieux pour entreprendre un bilan de compétences. Vous pourrez ainsi pleinement profiter de cet accompagnement.

Il est souhaitable d'opter, dans ce cas, pour un **accompagnement thérapeutique** pour vous aider à surmonter cette épreuve.



1. Comment se déroule un bilan de compétences ?

# Les 3 phases du bilan de compétences

Une **phase préliminaire** dont l'objet est :

- d'analyser votre demande et vos besoins
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

Une **phase d'investigation** pour vous permettre :

- de mieux vous connaître,
- d'identifier vos envies,
- d'identifier vos forces et compétences,
- d'envisager la suite de votre carrière ou de définir un nouveau projet professionnel réaliste.

Une **phase de conclusion** afin que vous puissiez :

- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de votre projet professionnel,
- définir un plan d'action pour réaliser votre projet professionnel,
- prendre connaissance du document de synthèse et de la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi.

# Les modalités d'évaluation

- La **co-évaluation de l'atteinte des objectifs** se fera au fil de l'accompagnement et lors de la dernière séance avec la remise de la **synthèse** et l'élaboration du **plan d'action**.
- Un **questionnaire de satisfaction** vous permettra, à la **fin de l'accompagnement**, d'évaluer la prestation et votre degré de satisfaction.
- La **séance de suivi**, 6 mois après, sera également l'occasion de mesurer l'**impact** de votre bilan de compétences dans votre vie professionnelle. Vous recevrez un **questionnaire de satisfaction** avant ce RDV.



La phase préliminaire

# Le déroulement

Un **entretien préliminaire** de 45 min, **gratuit** et **sans engagement**, vous est proposé. Cet entretien peut être réalisé en **visio** ou en **présentiel** : 27, rue de Charonne Paris 11<sup>ème</sup> ou à Saint-Maur-des-Fossés 94 et ses environs.

Il est l'occasion:

- de faire le point sur **votre demande et vos attentes** et de vérifier que le bilan de compétences est bien adapté à vos besoins,
- de valider que je suis la **bonne personne** pour vous accompagner.

Suite à cet entretien, vous **décidez** si vous souhaitez poursuivre avec **ECLA | Coaching professionnel & bilan de compétences |**.



# La phase d'investigation

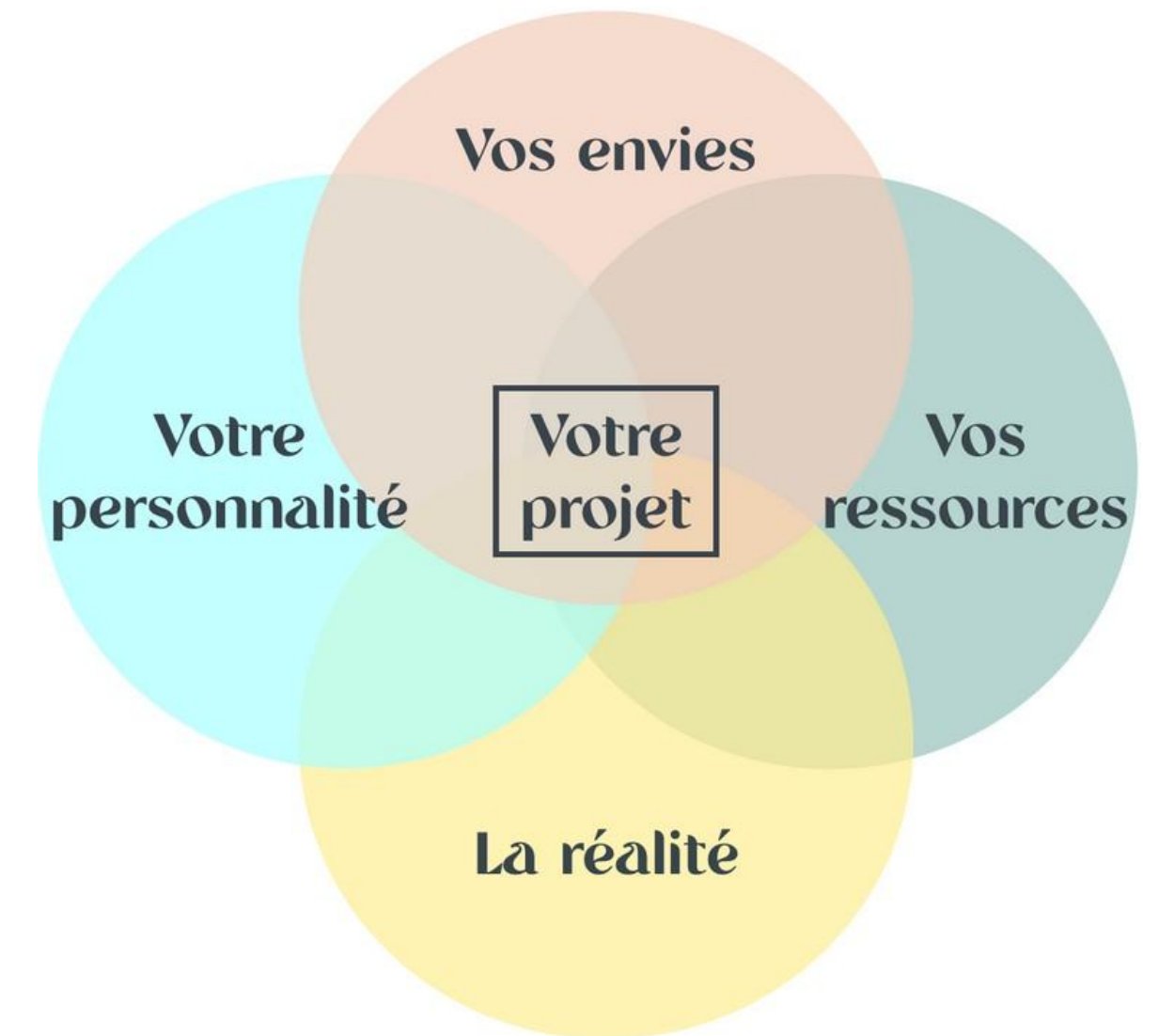
# La phase d'investigation

---

Votre **nouveau projet professionnel** se situe à l'intersection de ces 4 cercles. Le travail que nous allons mener, pendant cette **phase d'investigation**, consistera donc à :

- Révéler votre **PERSONNALITÉ** afin de construire un projet aligné avec qui vous êtes et mettre le doigt sur vos peurs et vos croyances limitantes pour que vous soyez en mesure de vous en libérer.
- Définir vos **ENVIES** pour que votre projet soit inspirant et motivant, et mettre en lumière vos passions, même si vous pensez ne pas en avoir, pour faire ce que vous aimez au quotidien.
- Bâtir votre projet sur vos **RESSOURCES** et découvrir vos forces et vos talents pour que vous puissiez les déployer.

Enfin, vous confronter à la **RÉALITÉ** pour que votre projet puisse se concrétiser.





# La phase de conclusion

# 4 étapes pour votre nouveau départ

1

Validation de votre **projet principal** et d'un **projet alternatif**

2

Définition d'un **plan d'action** pour mettre en place ces projets

3

Lecture et remise du **document de synthèse** qui reprend l'ensemble du travail que vous aurez effectué

4

**Entretien de suivi**, six mois après, pour faire le point sur votre évolution



## 2. Les modalités du bilan de compétences

# Un accompagnement personnalisé

- Un **entretien préliminaire** de 45 minutes pour identifier vos besoins
- **7 séances de 2h** en **entretien individuel et personnalisé** sur une période 3 mois environ
- **Du travail personnel accompagné** (environ 2h par semaine). Celui-ci vous permet soit d'approfondir le travail réalisé en séance, soit de préparer la séance suivante, soit de réaliser des recherches et des enquêtes pour construire votre projet.
- Des **enquêtes métiers** pour vous confronter à la réalité
- Une **disponibilité** par mail ou par téléphone entre les séances
- Une relecture du **CV** et une **préparation aux entretiens** si besoin
- La remise d'une **synthèse détaillée** à la fin de l'accompagnement
- **Une séance de suivi**, 6 mois après la fin du bilan de compétences
- Les **séances** ont lieu en **présentiel** ou en **visio**. En présentiel, elles se déroulent 27, rue de Charonne Paris 11<sup>ème</sup> ou à Saint-Maur-des-Fossés 94 et ses environs. En visio, elles se déroulent sur Zoom<sup>®</sup>.

# Les outils pédagogiques

- Des **activités** pour **approfondir** votre réflexion tout au long des séances
- Le jeu des **100 métiers**, l'**Explorama** ou le test **VOCATION** pour ouvrir de nouvelles pistes et découvrir ses centres d'intérêt
- La plateforme **Transférance Parcouréo** : questionnaire des compétences transférables, découverte des pistes d'évolutions professionnelles, encyclo-métiers (1300 fiches métiers)
- Une **étude retour d'image 360 °** pour prendre conscience de vos forces
- Des **enquêtes métiers** pour vous confronter à la réalité
- Des **prises en relation** quand cela est possible
- De la documentation, du contenu
- Et surtout un **questionnement fin et pointu** pour vous permettre des prises de conscience.

# Tarif & financement

Bilan de compétences éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle (CPF, France Travail...).

ECLA est certifié Qualiopi pour la catégorie bilan de compétences

- **Tarif : 2100 € Net de taxes**
- **Les financements possibles :**
  - Votre **compte personnel de formation (CPF) \*** : vous pouvez financer jusqu'à **1600 €** avec votre CPF. La différence (Reste à charge obligatoire de 150 €+ 350 €) sera à votre charge et devra être réglée sur la plateforme CPF lors de la validation de votre dossier. Vous pouvez demander un **abondement** à votre employeur pour financer ce reste à charge.
  - Votre **employeur \*\*** : vous pouvez lui demander de financer intégralement ou partiellement votre bilan de compétences et de réaliser les séances sur votre temps de travail. Il n'est pas obligé d'accepter.
  - **France Travail \*\*** : un devis sera déposé sur votre espace France Travail. Il devra être validé par votre conseiller.
  - **Financement personnel** : un contrat de formation sera signé entre vous et moi. Le paiement pourra être effectué en 1 ou 3 fois.

\* Si vous avez déjà bénéficié d'un bilan de compétences financé sur fonds publics (CPF, OPCO, France Travail...) **au cours des 5 dernières années**, vous ne pourrez pas mobiliser votre CPF pour un nouveau bilan avant l'expiration de ce délai.

\*\* Exonération du reste à charge si vous êtes demandeur d'emploi, si vous bénéficiez d'un financement de la part de votre employeur, d'un financement complémentaire d'un OPCO ou d'une branche professionnelle, si vous mobilisez vos droits dans le cadre de votre Compte professionnel de prévention (C2P) ou encore si vous bénéficiez d'un abondement « accident du travail ou maladie professionnelle » (AT/MP)

# Les délais pour démarrer

## CPF

Après avoir saisi votre inscription sur la plateforme du CPF, votre bilan de compétences pourra démarrer après un délai de **11 jours ouvrés**

## Entreprise

Une **convention tripartite** devra être signée avec votre employeur sur laquelle la date de démarrage sera indiquée

## France Travail

Votre bilan pourra démarrer après acceptation de votre devis. Un délai de 3-4 semaines est généralement nécessaire.

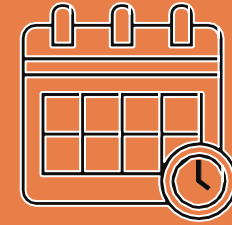
## Personnel

Votre bilan pourra démarrer à l'issue d'un délai de 14 jours calendaires.



3. Et ensuite ?

# Un suivi adapté à vos besoins



## UN SUIVI AUTOMATIQUE

Une séance de suivi à 6 mois pour faire le point sur la mise en place de votre projet



## COACHING

Des séances de coaching, si besoin ensuite, pour vous accompagner dans la mise en place de votre projet



4. Vous êtes en situation de handicap ?

# Les adaptations possibles

- Les séances peuvent avoir lieu en **visio**
- Un **local adapté** pourra être loué pour les séances si vous vous déplacez en fauteuil roulant et souhaitez réaliser les entretiens en présentiel.
- Des **outils spécifiques** pourront être utilisés en fonction de votre handicap (et aussi le handicap invisible).
- Le soutien de **l'Agefiph** pourra être demandé.

# 5. Les bénéfices du bilan de compétences



# Les bénéfices pour vous

- **Un travail d'introspection** qui permet une meilleure **connaissance de soi** : compétences, motivations moteurs, talents...
- Plus de **clarté** sur qui vous êtes et ce que vous aimez (et ce que vous n'aimez pas)
- Un **parcours structuré** pour renforcer la **confiance en soi**
- Un **cap** pour la suite de votre **parcours professionnel**
- Un **projet professionnel aligné** avec vous-même et vos valeurs
- Un **plan d'action** concret et réaliste : étapes clés, formations à choisir, éviter les blocages
- Plus de **sérénité**, car vous ne vous poserez plus toutes ces questions qui vous polluent l'esprit

# Les témoignages

« Laure a été pour moi LA coach idéale pour m'aider à faire le point sur mes années professionnelles, mes réussites, mes échecs et mes envies. J'ai pu ainsi avoir une vraie cartographie de ce que j'avais fait et ce que je voulais embrasser à présent. Souriante, solaire, disponible, à l'écoute, pertinente Laure m'a énormément apporté. Elle a su réagir lors de certains blocages et me proposer des exercices ludiques et très inspirants. MERCI Laure ! » **Amandine F**

« Une belle expérience !

Difficile de faire un choix au moment de se lancer dans un bilan de compétence ! Est-ce que le bilan va m'aider ? Comment choisir la bonne personne pour m'accompagner ?

Je recommande vivement Laure qui a su m'aider à y voir plus clair dans mes besoins pros, à mieux me comprendre et à repartir avec des objectifs concrets !

C'est un moment d'introspection très enrichissant, que l'on soit toujours en poste ou pas ! Laure sait trouver la bonne posture lors de nos échanges. Merci encore « 🙏 **Vincent P**

« J'ai fait appel à Laure Chanceaulme pour un bilan de compétences, dans un moment de doute professionnel. Elle a su m'accompagner, me proposer des exercices adaptés et m'aider à reprendre confiance et voir plus clair. J'ai beaucoup apprécié sa gentillesse et sa bienveillance. Et cerise sur le gâteau, elle est agréée par le CPF, qui a donc financé mon bilan de compétences. Je la recommande vivement ! » **Laetitia S**

« Je viens de terminer un bilan de compétences.

On m'a conseillé de me mettre en relation avec Laure. Je ne le regrette absolument pas. Si vous souhaitez être sûr d'être bien accompagné dans cette démarche, qui consiste à mettre en place un vrai travail sur soi, je peux vous garantir que Laure sera l'interlocutrice qu'il vous faut. À votre écoute, Laure est un soutien et vous donne la force quand vous avez un coup de mou pour vous permettre d'atteindre vos objectifs. Vous en sortez Grandi !!! Merci Laure » **Richard C**

# Qui suis-je ?



- **25 ans d'expérience dans le marketing et la communication commerciale et 15 ans en tant que manager.** Secteur bancaire (Entenial, Crédit Foncier, Groupe BPCE). J'ai occupé ces 10 dernières années des **postes de Direction de la Communication Commerciale** au sein de Direction Marketing et de Comité de Direction.
- J'ai développé et mis en œuvre de nombreux **projets à forts enjeux stratégiques**, et également vécu et accompagné plusieurs **événements (dé) structurants d'entreprise** (fusion-absorption, réorientation stratégique, réorganisation, extinction d'activité).
- Durant mon parcours, j'ai toujours eu à **cœur d'accompagner mes équipes** pour les aider à trouver du **sens**, être en **mouvement**, travailler leur **employabilité**, déceler leurs **pépites**, identifier leurs sources de **motivation**, (r) allumer une **étincelle** au bénéfice de leur performance, des objectifs de l'entreprise et surtout de leur **épanouissement professionnel**.
- J'ai décidé de faire une reconversion professionnelle pour être en phase avec ma personnalité, mes envies et mes compétences. Je suis aujourd'hui coach Professionnelle certifiée RNCP, consultante en bilan de compétences et coach Process Communication Model<sup>®</sup> ; j'ai créé **ECLA | Étincelle Changement Liberté Accompagnement** | espace bienveillant pour favoriser la liberté de réflexion, le cheminement, les échanges et la mise en mouvement !
- Convaincue du **potentiel en chacun d'entre nous**, des **vertus de l'écoute active**, des **bienfaits de la créativité**, je pratique mon métier avec **bienveillance, empathie, douceur** et **exigence** pour **accompagner des femmes et des hommes à des moments clés de leur parcours professionnel pour les aider à révéler leur potentiel, faciliter un changement ou retrouver un équilibre.**

# Mes formations et certifications

- Consultante en bilan de compétences - Ma Rêv'olution Pro, 2023
- Coach certifiée Process Communication Model<sup>®</sup>, Kahler Communication, 2023
- Praticienne Arbre de Vie, Dina Scherrer, 2023
- Coach professionnelle certifiée RNCP, IFOD, 2022
- DESS Marketing et Stratégie commerciale, UPEC, 1995

# CONTACT

Téléphone : 07 81 06 15 21

Mail : [laure.chanceaulme@ecla-coaching.fr](mailto:laure.chanceaulme@ecla-coaching.fr)

Site internet : [www.ecla-coaching.fr](http://www.ecla-coaching.fr)



[Profil LinkedIn](#)