



**ECLA**  
coaching professionnel  
bilan de compétences

# Programme 2024

## Bilan de compétences

# C'est quoi un bilan de compétences ?

## Qui peut en bénéficier ?

- Un **bilan de compétences** est un dispositif de la formation professionnelle qui vous permet de faire le point sur votre **parcours professionnel**, vos **compétences** et d'analyser vos **motivations**, vos **aptitudes** afin de définir un **nouveau projet professionnel motivant et épanouissant**. Ce projet peut être une formation, la création d'une entreprise ou la recherche d'un nouveau poste. Il se peut aussi que vous vous rendiez compte que le bon poste est en fait celui que vous occupez actuellement.
- Les salariés du secteur privé
- Les demandeurs d'emploi
- Les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires...) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

# Les prérequis

**Aucun prérequis** n'est nécessaire pour démarrer un bilan de compétences.

Néanmoins, si vous souffrez d'un **burn-out**, il est préférable d'attendre que vous vous sentiez mieux pour entreprendre un bilan de compétences. Vous pourrez ainsi pleinement profiter de cet accompagnement.

Il est souhaitable d'opter, dans ce cas, pour un **accompagnement thérapeutique** pour vous aider à surmonter cette épreuve.



1. Comment se déroule un bilan de compétences ?

# Les 3 étapes d'un bilan de compétences

Une **phase préliminaire** dont l'objet est :

- d'analyser votre demande et vos besoins
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

Une **phase d'investigation** pour vous permettre :

- de mieux vous connaître,
- d'identifier vos envies,
- d'identifier vos forces et compétences,
- d'envisager la suite de votre carrière ou de définir un nouveau projet professionnel réaliste.

Une **phase de conclusion** afin que vous puissiez :

- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de votre projet professionnel,
- définir un plan d'action pour réaliser votre projet professionnel,
- prendre connaissance du document de synthèse et de la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi.



## 2. La phase préliminaire

# Le déroulement

Un **entretien préliminaire** de 45 min, gratuit et sans engagement, vous est proposé. Cet entretien peut être réalisé en **visio** ou en **présentiel** : 27, rue de Charonne Paris 11<sup>ème</sup> à Saint-Maur-des-Fossés 94 et ses environs.

Il est l'occasion:

- de faire le point sur **votre demande et vos attentes** et de vérifier que le bilan de compétences est bien adapté à vos besoins,
- de valider que je suis la **bonne personne** pour vous accompagner.

Suite à cet entretien, vous **décidez** si vous souhaitez poursuivre avec **ECLA | Coaching professionnel & bilan de compétences |**.



### 3. La phase d'investigation



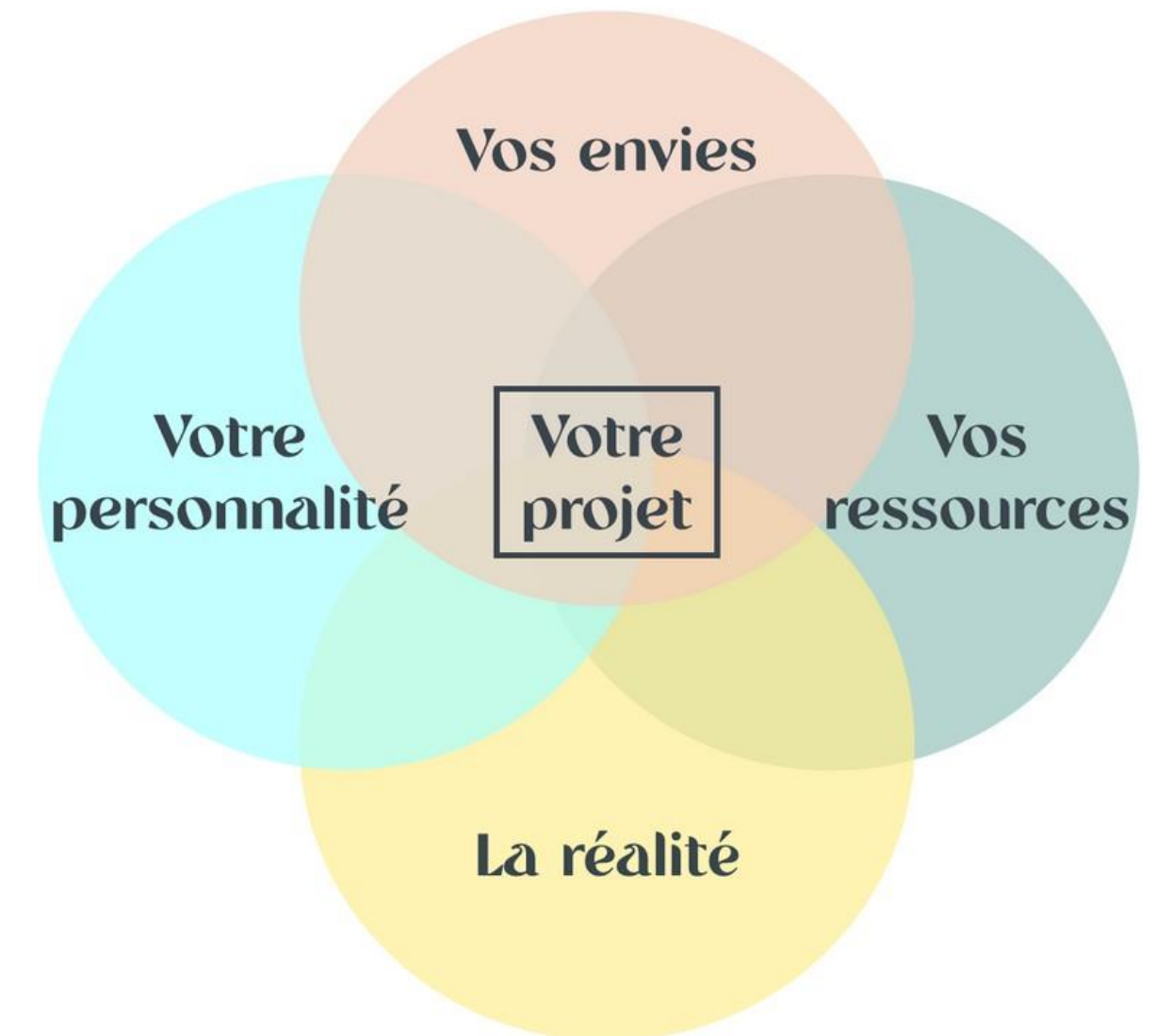
# La phase d'investigation

---

Votre **nouveau projet professionnel** se situe à l'intersection de ces 4 cercles. Le travail que nous allons mener, pendant cette **phase d'investigation**, consistera donc à :

- Révéler votre **PERSONNALITÉ** afin de construire un projet aligné avec qui vous êtes et mettre le doigt sur vos peurs et vos croyances limitantes pour que vous soyez en mesure de vous en libérer.
- Définir vos **ENVIES** pour que votre projet soit inspirant et motivant, et mettre en lumière vos passions, même si vous pensez ne pas en avoir, pour faire ce que vous aimez au quotidien.
- Bâtir votre projet sur vos **RESSOURCES** et découvrir vos forces et vos talents pour que vous puissiez les déployer.

Enfin, vous confronter à la **RÉALITÉ** pour que votre projet puisse se concrétiser.





## 4. La phase de conclusion

# 4 étapes pour votre nouveau départ

1

Validation de votre  
**projet principal** et d'un  
projet **alternatif**

2

Définition d'un **plan  
d'action** pour mettre en  
place ces projets

3

Lecture et remise du  
**document de synthèse**  
qui reprend l'ensemble du  
travail que vous aurez  
effectué

4

**Entretien de suivi**, six mois  
après, pour faire le point  
sur votre évolution



## 5. En résumé...

# Le bilan de compétences avec ECLA

C'est ...

- Un **entretien préliminaire** de 45 minutes pour identifier vos besoins
- **7 séances de 2h** en **entretien individuel et personnalisé avec une coach professionnelle**, sur une période 3 mois environ, en présentiel ou en visio
- **Du travail personnel guidé et accompagné par une coach professionnelle.** Celui-ci vous permet soit d'approfondir le travail réalisé en séance, soit de préparer la séance suivante, soit de réaliser des recherches et des enquêtes pour construire votre projet.
- Des **enquêtes métiers** pour vous confronter à la réalité
- Une **disponibilité** par mail ou par téléphone entre les séances
- La remise d'une **synthèse détaillée** à la fin de l'accompagnement
- **Une séance de suivi**, 6 mois après la fin du bilan de compétences
- Les **séances** ont lieu en **présentiel** ou en **visio**. En présentiel, elles se déroulent 27, rue de Charonne Paris 11<sup>ème</sup> ou à Saint-Maur-des-Fossés 94 et ses environs. En visio, elles se déroulent sur Zoom<sup>®</sup>.

# Le bilan de compétences avec ECLA

C'est aussi...

- Des **exercices** pour **approfondir** votre réflexion tout au long des séances
- Le jeu des **100 métiers**, l'**Explorama** ou le test **VOCATION** pour ouvrir de nouvelles pistes
- Une **enquête de retour d'image 360 °** pour prendre conscience de vos forces
- Des **enquêtes métiers** pour vous confronter à la réalité
- Des  **mises en relation** quand cela est possible
- De la documentation, des liens...
- Et surtout un **questionnement fin et pointu** pour vous permettre des prises de conscience.

# Le bilan de compétences avec ECLA

- **Tarif : 2100 € net** (2800 € pour les entreprises)
- **Les financements possibles :**
  - Votre compte personnel de formation (CPF)
  - Votre employeur
  - France Travail
  - Financement personnel : un paiement en plusieurs fois est possible

# Les délais pour démarrer

## CPF

Après avoir saisi votre inscription sur la plateforme du CPF, votre bilan de compétences pourra démarrer après un délai de 11 jours ouvrés

## Entreprise

Une convention tripartite devra être signée avec votre employeur sur laquelle la date de démarrage sera indiquée

## France Travail

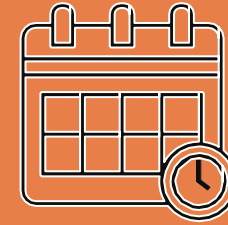
Votre bilan pourra démarrer après acceptation de votre devis





5. Et ensuite ?

# Un suivi adapté à vos besoins



## UN SUIVI AUTOMATIQUE

Une séance de suivi à 6 mois pour faire le point sur la mise en place de votre projet



## COACHING

Des séances de coaching, si besoin ensuite, pour vous accompagner dans la mise en place de votre projet



6. Vous êtes en situation de handicap ?

# Les adaptations possibles

- Les séances peuvent avoir lieu en **visio**
- Un **local adapté** pourra être loué pour les séances si vous vous déplacez en fauteuil roulant et souhaitez réaliser les entretiens en présentiel.
- Des **outils spécifiques** pourront être utilisés en fonction de votre handicap.
- Le soutien de **l'Agefiph** pourra être demandé.

7. Pour terminer...



**Vous  
repartirez  
avec...**



**UN PROJET PROFESSIONNEL  
ENTHOUSIASMANT**



**UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE  
VOUS-MÊME**



**UNE PLUS GRANDE CONSCIENCE DE VOS  
RESSOURCES**



**UNE AMÉLIORATION DE VOTRE  
CONFIANCE EN VOUS**



**DE LA SÉRÉNITÉ ET DE L'APAISEMENT**



# Qui suis-je ?



- **25 ans d'expérience dans le marketing et la communication commerciale et 15 ans en tant que manager.** Secteur bancaire (Entenial, Crédit Foncier, Groupe BPCE). J'ai occupé ces 10 dernières années des **postes de Direction de la Communication Commerciale** au sein de Direction Marketing et de Comité de Direction.
- J'ai développé et mis en œuvre de nombreux **projets à forts enjeux stratégiques**, et également vécu et accompagné plusieurs **événements (dé) structurants d'entreprise** (fusion-absorption, réorientation stratégique, réorganisation, extinction d'activité).
- Durant mon parcours, j'ai toujours eu à **cœur d'accompagner mes équipes** pour les aider à trouver du **sens**, être en **mouvement**, travailler leur **employabilité**, déceler leurs **pépites**, identifier leurs sources de **motivation**, (r) allumer une **étincelle** au bénéfice de leur performance, des objectifs de l'entreprise et surtout de leur **épanouissement professionnel**.
- J'ai décidé de faire une reconversion professionnelle pour être en phase avec ma personnalité, mes envies et mes compétences. Je suis aujourd'hui coach Professionnelle certifiée RNCP, consultante en bilan de compétences et coach Process Communication Model<sup>®</sup> ; j'ai créé **ECLA | Étincelle Changement Liberté Accompagnement** | espace bienveillant pour favoriser la liberté de réflexion, le cheminement, les échanges et la mise en mouvement !
- Convaincue du **potentiel en chacun d'entre nous**, des **vertus de l'écoute active**, des **bienfaits de la créativité**, je pratique mon métier avec **bienveillance, empathie, douceur** et **exigence** pour **accompagner des femmes et des hommes à des moments clés de leur parcours professionnel pour les aider à révéler leur potentiel, faciliter un changement ou retrouver un équilibre.**

# Mes formations et certifications

- Consultante en bilan de compétences, Sunny Side API, 2023
- Coach certifiée Process Communication Model<sup>®</sup>, Kahler Communication, 2023
- Praticienne Arbre de Vie, Dina Scherrer, 2023
- Coach professionnelle certifiée RNCP, IFOD, 2022
- DESS Marketing et Stratégie commerciale, UPEC, 1995



# CONTACT

Téléphone : 07 81 06 15 21

Mail : [laure.chanceaulme@ecla-coaching.fr](mailto:laure.chanceaulme@ecla-coaching.fr)

Site internet : [www.ecla-coaching.fr](http://www.ecla-coaching.fr)



[Profil LinkedIn](#)